

TRƯỜNG MẦM NON TÂN PHƯỚC

THỰC ĐƠN TUẦN 03/ THÁNG 10 - NĂM HỌC 2025-2026



SÁNG



TRƯA



XẾ

Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
Mì quảng tôm, thịt heo.	Bún khô nấu cà chua, thịt heo, đậu hũ.	Bánh canh thịt gà, giá hẹ.	Phở khô thịt gà, cà rốt.	Hủ tíu thịt heo, cà rốt, trứng cút.
Sữa bột Gaba Grow	Sữa bột Gaba Grow	Sữa bột Gaba Grow	Sữa bột Gaba Grow	Sữa bột Gaba Grow
Cơm: Cơm gạo tẻ.	Cơm: Cơm gạo tẻ.	Cơm: Cơm gạo tẻ.	Cơm: Cơm gạo tẻ.	Cơm: Cơm gạo tẻ.
Món mặn: Trứng cút, thịt heo sốt cà chua.	Món mặn: Tôm rim thịt heo, su su.	Món mặn: Thịt bò xào cà chua, nấm rơm.	Món mặn: Tim heo, o thịt heo xào cà chua, súp lơ, đậu ve.	Món mặn: Cá cam kho thơm, hành tây, su su.
Món canh: Rau muống nấu nghêu.	Món canh: Cải nhúng nấu thịt heo.	Món canh: Rau dền nấu tôm.	Món canh: Mướp nấu tôm tươi, nấm rơm.	Món canh: Bí đỏ nấu đậu phộng, thịt heo.
Cháo thịt bò, bí đỏ đậu xanh.	Phở nấu thịt bò, nấm rơm, cà rốt.	Bún nấu thịt heo, nấm rơm, rau cải.	Nui nấu thịt bò, khoai tây, cà rốt.	Cháo tôm thịt heo, cải bó xôi, cà rốt.